

**PROGRAM IMPLEMENTATION
INSTITUT ILMU KESEHATAN BHAKTI WIYATA KEDIRI**

REGARDING

5th International Seminar of Technology and Health Management “Integrated Digital Health System for Quality Improvement in ASEAN Hospital”

Today, Thursday, June 25th, 2026 they who signed:

Name : Dr. Reny Nugraheni, S.KM., S.H., M.M., M.Kes
Institution : IIK Bhakti Wiyata Kediri
Address : JL. K.H. Wachid Hasyim 65, Kediri, East Java, Indonesia

Name : Professor Dr Aziz Rahman
Institution : Federation University Australia
Address : 100 Clyde Rd, Berwick VIC 3806, Australia

It has been agreed to organize the 5th International Seminar of Technology and Health Management (ISOTECHMA) with the theme “Integrated Digital Health System for Quality Improvement in ASEAN Hospital”, featuring an International seminar delivered by Professor Dr. Aziz Rahman, Associate Dean of Research, Institute of Health and Wellbeing, Professor of Public Health

PURPOSE

This Program Implementation is established to facilitate the participation of the Invited Speaker in the International Seminar organized by the Host Institution

SCOPE OF ACTIVITY

The Activity include:

- (1) Delivery of a seminar presentation by the Invited Speaker.
- (2) Academic discussion and knowledge exchange with participants.
- (3) Promotion of international collaboration and networking

SCHEDULE AND VENUE

Date : June 25, 2026
Topic : **Integrated Digital Health System for Quality Improvement in ASEAN Hospital.**

Time : 08.00 – 10.00 WIB
 Venue : 6th Floor Auditorium, IIK Bhakti Wiyata Kediri

Time (GMT+7)	Activity
07.30 – 08.00	Participant Registration
08.00 – 08.30	Opening Ceremony: 1. Indonesian National Anthem and Hymne IIK Bhakta 2. Report by the Chair of the the 5th Isotechma 3. Opening Remarks by the Rector of IIK Bhakta 4. Issuance of Certificates to Co-Hosts 5. Photo Session
08.30 – 09.15	Lecture Speech #1: Prof. Dr. Azis Rahman (Federation University, Australia)
09.15 – 09.30	Discussion
09.30 – 09.45	Break
09.45 – 10.30	Lecture Speech #2: Assoc. Prof. Dr. Siti Rosnah Maarof (Mahsa Specialist Hospital, Malaysia)
10.30 – 10.45	Discussion
10.45 – 11.00	Break
11.00 – 11.45	Lecture Speech #3: Dr.(cand) Ratna Frenty Nurkhalim, S.KM., M.P.H Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri, Indonesia
11.45– 12.00	Discussion
12.00 – 12.30	Closing Ceremony: 1. Announcements 2. Closing Remarks by Dean of of the Faculty of Health Technology and Management IIK Bhakta

RESPONSIBILITIES

Host Institution:

- (1) Organizes and coordinates the *seminar* as part of the 5th International Seminar of Technology and Health Management (ISOTECHMA).

(2) Issues certificates of appreciation and/or participation to speakers and participants.

Invited Speaker :

Delivers the presentation in the International Seminar in accordance with the theme:

“ Integrated Digital Health System for Quality Improvement in ASEAN Hospital” as scheduled.

Actively participates in discussion and question-and-answer sessions

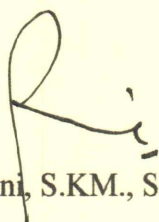
EXPECTED OUTCOMES

- (1) Dissemination of knowledge and expertise related to international journal publishing and the burden of non-communicable diseases.
- (2) Enhanced academic exchange and international scholarly engagement.
- (3) Strengthening of professional networks between the host institution and the invited speaker.

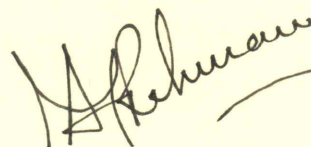
Kediri, June 25, 2026

Dean of the Faculty of Technology and Health
Management,
Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri

Associate Dean of Research,
Institute of Health and Wellbeing



Dr. Reny Nugraheni, S.KM., S.H., M.M., M.Kes.



Professor. Dr. Aziz Rahman

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
INTERNASIONAL**



***"HEALTHY TODAY, HEALTHY TOMORROW: EARLY PREVENTION OF
DEGENERATIVE DISEASES PADA MASYARAKAT KOTA KEDIRI
MELALUI KOLABORASI INTERNASIONAL FACULTY OF MEDICINE
INSTITUT ILMU KESEHATAN BHAKTI WIYATA KEDIRI DAN
FEDERATION UNIVERSITY"***

Oleh:

**Tim Pelaksana Pengabdian kepada Masyarakat Internasional
Faculty of Medicine
Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri**

**INSTITUT ILMU KESEHATAN BHAKTI WIYATA KEDIRI
TAHUN 2026**

HALAMAN PENGESAHAN

1.	Judul Program	: Indonesian
2.	Ketua Pelaksana	
	a. Nama	: dr. Nita Damayanti, Sp. KFR
	b. NIDN/NIK	: 0702098002
	c. Program Studi	: Sarjana Kedokteran
	d. Alamat surel	: nita.damayanti@iik.ac.id
3	Anggota Pelaksana 1	
	a. Nama	: Dr.dr. Hudi Winarso, M.Kes., Sp.And., Subsp. S.A.A.M.
	b. NIDN/NIK	: 20261396
	c. Program Studi	: Sarjana Kedokteran
	d. Alamat surel	:
4	Anggota Pelaksana 2	
	a. Nama	: dr. Hartati Tuna, M.Kes
	b. NIDN/NIK	: 20000090
	c. Program Studi	: Sarjana Kedokteran
	d. Alamat surel	: hartati.tuna@iik.ac.id
5	Anggota Pelaksana 3	
	a. Nama	: dr. Alita Dewi Percunda, M.Kes
	b. NIDN/NIK	: 0709088404
	c. Program Studi	: Sarjana Kedokteran
	d. Alamat surel	: alita.dpercunda@gmail.com
6	Anggota Pelaksana 4	
	a. Nama	: dr. Ekawati Sutikno, MM., M.Kes:
	b. NIDN/NIK	: 0701046803
	c. Program Studi	: Sarjana Kedokteran
	d. Alamat surel	: ekawati.sutikno@iik.ac.id
7	Anggota Pelaksana 5	
	a. Nama	: dr. Ronald Aprianto Parubak, Sp. MK
	b. NIDN/NIK	: 0762764665130262
	c. Program Studi	: Sarjana Kedokteran
	d. Alamat surel	: ronald.aprianto@iik.ac.id
8	Anggota Pelaksana 6	
	a. Nama	: dr. Nurul Widyawati, M. Biomed
	b. NIDN/NIK	: 6559767668230353
	c. Program Studi	: Sarjana Kedokteran
	d. Alamat surel	: nurul_widyawati08@yahoo.co.id
9	Anggota Pelaksana 7	
	a. Nama	: dr. Ida Rizqa Nuraini, M.Biomed

	b. NIDN/NIK c. Program Studi d. Alamat surel	: 6545771672230353 : Sarjana Kedokteran : idarizqa13@gmail.com
10	Anggota Pelaksana 8	
	a. Nama b. NIDN/NIK c. Program Studi d. Alamat surel	: dr. Galuh Dharanindya Ica Manohara, M. Biomed : 9137771672230393 : Sarjana Kedokteran : galuhdharanindya@gmail.com
11	Anggota Pelaksana 9	
	a. Nama b. NIDN/NIK c. Program Studi d. Alamat surel	: dr. Jeremy Sebastian, M.Kes, Sp.B : 7537760661130263 : Sarjana Kedokteran : jeremy.sebastian@iik.ac.id
12	Anggota Pelaksana 10	
	a. Nama b. NIDN/NIK c. Program Studi d. Alamat surel	: dr. Ketut Suhendro, M.Kes, Sp. OG : 3861760661130220 : Sarjana Kedokteran : suhendroketut@gmail.com
13	Anggota Pelaksana 11	
	a. Nama b. NIDN/NIK c. Program Studi d. Alamat surel	: dr. Henny Tantono, M.Kes : 3459760661230162 : Sarjana Kedokteran : henny.tantono@gmail.com
14	Anggota Pelaksana 12	
	a. Nama b. NIDN/NIK c. Program Studi d. Alamat surel	: dr. Rina Puspasari Suryana, M.Kes : 1639759660230212 : Sarjana Kedokteran : rina.hardiawan@gmail.com
15	Anggota Pelaksana 13	
	a. Nama b. NIDN/NIK c. Program Studi d. Alamat surel	: dr. Ainur Adi Nur Sumianto, Sp. An-TI : 9851769670130352 : Sarjana Kedokteran : ainur.adi@iik.ac.id
16	Anggota Pelaksana 14	
	a. Nama b. NIDN/NIK c. Program Studi d. Alamat surel	: dr. Dian Ayu Lukitasari, M.H.Kes : 0359760661230193 : Sarjana Kedokteran : dian.ayu@iik.ac.id
17	Anggota Pelaksana 15	
	a. Nama b. NIDN/NIK	: dr. Erwina Muhadi, Sp. PA : 9907009788

	c. Program Studi d. Alamat surel	: Sarjana Kedokteran : erwina.muhadi@iik.ac.id
18	Anggota Pelaksana 16	
	a. Nama b. NIDN/NIK c. Program Studi d. Alamat surel	: dr. Eva Nirmala, Sp. PK : 1048746647230103 : Sarjana Kedokteran : eva.nirmala@iik.ac.id
19	Anggota Pelaksana 17	
	a. Nama b. NIDN/NIK c. Program Studi d. Alamat surel	: dr. Firmina Kus Setianingrum, Sp.KK : 5459764665230263 : Sarjana Kedokteran : firmina.kus@iik.ac.id
20	Anggota Pelaksana 18	
	a. Nama b. NIDN/NIK c. Program Studi d. Alamat surel	: dr. Harida Andinisari, Sp.PD : 5246756657230143 : Sarjana Kedokteran : harida.andinisari@iik.ac.id
21	Anggota Pelaksana 19	
	a. Nama b. NIDN/NIK c. Program Studi d. Alamat surel	: dr. Indrawan Tri Purnomo, Sp.N : 5446770671130423 : Sarjana Kedokteran : indrawan.tri@iik.ac.id
22	Anggota Pelaksana 20	
	a. Nama b. NIDN/NIK c. Program Studi d. Alamat surel	: dr. Iva Yuana Dwi Kusuma, Sp.A : 9936756657230162 : Sarjana Kedokteran : iva.kusuma@iik.ac.id
23	Anggota Pelaksana 21	
	a. Nama b. NIDN/NIK c. Program Studi d. Alamat surel	: dr. Sulung Mahardika, Sp. OG : 4649762663130262 : Sarjana Kedokteran : sulung.mahardika@iik.ac.id
24	Anggota Pelaksana 22	
	a. Nama b. NIDN/NIK c. Program Studi d. Alamat surel	: dr. Vera Yuanita, M.Kd.Klin, Sp. MK : 2535758659230172 : Sarjana Kedokteran : vera.yuanita@iik.ac.id
25	Anggota Pelaksana 23	
	a. Nama b. NIDN/NIK c. Program Studi	: dr. Dian Hapsari Sp.M : 8836764665231152 : Sarjana Kedokteran

	d. Alamat surel	: dian.hapsari@iik.ac.id
26	Institusi Mitra	
	a. Nama Institusi Mitra	: FEDERATION UNIVERSITY
	b. Wilayah Mitra	: University Drive, Mount Helen, Victoria 3350, Australia
	c. Penanggung Jawab	: Prof. Dr. Muhammad Aziz Rahman, MBBS., MPH., PhD
5.	Lama Kegiatan	: 1 hari
6.	Anggaran Biaya	: Rp 25.000.000,-

Kediri, 8 Juli 2026

Mengetahui,
Kaprodi



PROGRAM STUDI
S1 KEDOKTERAN
Fakultas Kedokteran

(dr. Ronald Aprianto Parubak, Sp. MK)
NIDN. 0762764665130262

Ketua Pelaksana

(dr. Nita Damayanti, Sp. KFR., AIFO-K)
NIDN. 0702098002

Mengetahui,
Dekan



FAKULTAS
KEDOKTERAN
Institusi Mitra Kesehatan
Bhakti Wiyata

(dr. Nita Damayanti, Sp. KFR., AIFO-K)
NIDN. 0702098002

Mengetahui,
Kepala LPPM



(Prof. Dr. apt. Siswandono, M.S.)
NIDK. 8926680023

PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, waktu, dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir Pengabdian Kepada Masyarakat Internasional dengan judul *“Healthy Today, Healthy Tomorrow: Early Prevention of Degenerative Diseases.”*

Selama pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat hingga terselesaikannya laporan ini, penulis menemui berbagai hambatan. Namun, berkat bantuan, dukungan, arahan, serta kerja sama dari berbagai pihak, hambatan tersebut dapat teratasi dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. dr. David Raditya Soehartono, B.Comm, M.B.A. selaku Ketua Yayasan Bhakti Wiyata.
2. Prof. Dr. apt. Muhamad Zainuddin selaku Rektor Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri.
3. *Faculty of Medicine* Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri yang telah mendukung pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat internasional ini.
4. Prof. Dr. Muhammad Aziz Rahman, MBBS., MPH., PhD. dari *Federation University* selaku pendamping internasional dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
5. Masyarakat Kota Kediri yang telah berpartisipasi aktif dalam kegiatan edukasi pencegahan dini penyakit degeneratif.

Laporan pengabdian kepada masyarakat ini masih belum sempurna, sehingga saran dan kritik yang membangun dari pembaca senantiasa penulis harapkan demi penyempurnaan laporan ini di masa mendatang. Akhir kata, semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, institusi, serta pihak-pihak yang membutuhkan

Kediri, 8 Juli 2026

Pelaksana

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
RINGKASAN	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Analisis Situasi.....	1
1.2 Permasalahan	3
BAB 2 TARGET DAN LUARAN.....	5
2.1 Target Kegiatan Pengabdian	5
2.2 Luaran Kegiatan Pengabdian	6
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	7
BAB 4 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	9
4.1 Hasil Kegiatan Pengabdian	9
BAB 5 RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA.....	10
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	11
DAFTAR PUSTAKA	12
LAMPIRAN.....	14

RINGKASAN

Pengabdian kepada masyarakat internasional ini berfokus pada upaya pencegahan dini penyakit degeneratif melalui edukasi kesehatan kepada masyarakat Kota Kediri. Kegiatan ini dilaksanakan oleh *Faculty of Medicine* Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri dengan menghadirkan Prof. Dr. Muhammad Aziz Rahman, MBBS., MPH., PhD dari *Federation University* sebagai pendamping dan narasumber internasional. Tema kegiatan ini adalah “*Healthy Today, Healthy Tomorrow: Early Prevention of Degenerative Diseases.*” Tujuan utama kegiatan ini adalah meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya pencegahan dini penyakit degeneratif, faktor risiko yang memengaruhinya, serta langkah-langkah yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan sejak dini.

Pendekatan yang digunakan dalam pengabdian ini melibatkan edukasi dan pemeriksaan langsung kepada masyarakat. Materi yang diberikan mencakup pengenalan penyakit degeneratif seperti hipertensi, diabetes melitus, penyakit jantung, stroke, obesitas, dan gangguan metabolik lainnya. Selain itu, kegiatan ini juga memberikan informasi mengenai pentingnya pemeriksaan kesehatan secara berkala, penerapan pola makan sehat dan seimbang, aktivitas fisik teratur, pengelolaan stres, istirahat yang cukup, serta penghindaran kebiasaan yang dapat meningkatkan risiko penyakit degeneratif. Dengan adanya narasumber internasional, masyarakat memperoleh tambahan wawasan mengenai pencegahan penyakit degeneratif dari perspektif yang lebih luas dan komprehensif.

Program ini diharapkan dapat memberikan manfaat jangka panjang bagi masyarakat Kota Kediri dengan meningkatkan literasi kesehatan, kesadaran hidup sehat, dan kemampuan masyarakat dalam mengenali faktor risiko penyakit degeneratif sejak awal. Selain itu, melalui kolaborasi antara Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri dan *Federation University*, kegiatan ini diharapkan dapat memperkuat hubungan kerja sama internasional di bidang kesehatan, khususnya dalam pengembangan kegiatan edukasi, promotif, dan preventif untuk meningkatkan kualitas hidup masyarakat.

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Kesehatan merupakan aspek penting dalam kehidupan manusia karena kondisi tubuh yang sehat memungkinkan seseorang untuk menjalankan aktivitas sehari-hari secara optimal. Perubahan pola hidup masyarakat modern, terutama di wilayah perkotaan, dapat memengaruhi status kesehatan melalui rendahnya aktivitas fisik, pola makan tidak seimbang, konsumsi makanan tinggi gula, garam, dan lemak, paparan stres, kurangnya istirahat, serta rendahnya kebiasaan melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin. Kondisi tersebut dapat meningkatkan risiko terjadinya penyakit tidak menular dan penyakit degeneratif (World Health Organization, 2025; Kementerian Kesehatan RI, 2022).

Penyakit degeneratif merupakan kelompok penyakit kronis yang berkembang secara perlahan dan berkaitan dengan penurunan fungsi organ tubuh, proses penuaan, faktor genetik, faktor metabolik, lingkungan, serta perilaku hidup sehari-hari. Penyakit degeneratif sering berhubungan dengan penyakit tidak menular, seperti hipertensi, diabetes melitus, penyakit jantung dan pembuluh darah, stroke, penyakit ginjal kronis, obesitas, serta beberapa jenis kanker. Penyakit tidak menular pada umumnya berlangsung lama dan dipengaruhi oleh kombinasi faktor genetik, fisiologis, lingkungan, serta perilaku (WHO, 2025).

Penyakit tidak menular dan penyakit degeneratif menjadi permasalahan kesehatan masyarakat yang perlu mendapatkan perhatian serius karena sering kali tidak menunjukkan gejala yang jelas pada tahap awal. Banyak masyarakat baru menyadari adanya gangguan kesehatan ketika penyakit telah berkembang menjadi lebih berat atau menimbulkan komplikasi. Padahal, beberapa faktor risiko seperti tekanan darah tinggi, peningkatan kadar gula darah, obesitas, peningkatan kadar kolesterol, kebiasaan merokok, kurang aktivitas fisik, dan pola makan tidak sehat dapat dikenali lebih awal melalui edukasi kesehatan dan pemeriksaan berkala (WHO, 2025).

Upaya pencegahan penyakit tidak menular perlu dilakukan melalui pendekatan promotif dan preventif. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia memperkenalkan perilaku CERDIK sebagai langkah pencegahan penyakit tidak menular, yaitu Cek kesehatan secara berkala, Enyahkan asap rokok, Rajin beraktivitas fisik, Diet yang baik dan seimbang, Istirahat yang cukup, dan Kelola stres. Pendekatan tersebut relevan diterapkan kepada masyarakat karena mudah dipahami dan dapat dilakukan dalam kehidupan sehari-hari sebagai bentuk pencegahan dini terhadap penyakit degeneratif (KEMENKES, 2022).

Kota Kediri sebagai wilayah perkotaan memiliki karakteristik masyarakat yang beragam, baik dari aspek usia, pekerjaan, pendidikan, aktivitas sosial, maupun pola hidup. Publikasi Kota Kediri Dalam Angka 2024 menyajikan gambaran umum mengenai kondisi geografi, pemerintahan, sosial-demografi, dan perekonomian Kota Kediri. Kondisi masyarakat perkotaan dengan aktivitas yang dinamis dapat memengaruhi kebiasaan hidup masyarakat, termasuk pola makan, aktivitas fisik, waktu istirahat, serta perilaku dalam melakukan pemeriksaan kesehatan (BPS, 2024).

Berdasarkan kondisi tersebut, *Faculty of Medicine* Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri menyelenggarakan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Internasional dengan tema “*Healthy Today, Healthy Tomorrow: Early Prevention of Degenerative Diseases.*” Kegiatan ini dilaksanakan melalui kerja sama dengan Prof. Dr. Muhammad Aziz Rahman, MBBS., MPH., PhD. dari *Federation University* sebagai narasumber internasional. Keterlibatan narasumber dari institusi luar negeri memberikan nilai tambah dalam kegiatan pengabdian karena masyarakat memperoleh edukasi kesehatan dengan perspektif internasional, khususnya terkait pencegahan dini penyakit degeneratif. *Federation University* merupakan salah satu universitas di Australia yang memiliki orientasi pendidikan tinggi dan kerja sama akademik internasional (Federation University Australia, 2026).

Sasaran kegiatan ini adalah masyarakat Kota Kediri. Melalui kegiatan ini, masyarakat diharapkan memperoleh pemahaman yang lebih baik mengenai penyakit degeneratif, faktor risiko, cara pencegahan, serta pentingnya

pemeriksaan kesehatan secara rutin. Tema “*Healthy Today, Healthy Tomorrow*” menegaskan bahwa kesehatan masa depan sangat ditentukan oleh perilaku hidup sehat yang dilakukan sejak saat ini. Oleh sebab itu, kegiatan pengabdian kepada masyarakat internasional ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat Kota Kediri untuk menjaga kesehatan, melakukan deteksi dini, dan menerapkan gaya hidup sehat sebagai upaya pencegahan penyakit degeneratif (KEMENKES, 2022).

1.2 Permasalahan

Meskipun pencegahan penyakit degeneratif dapat dilakukan melalui perubahan perilaku dan pemeriksaan kesehatan berkala, masih terdapat beberapa permasalahan yang perlu diperhatikan agar kegiatan pengabdian kepada masyarakat internasional ini dapat berjalan secara optimal dan tepat sasaran.

Pertama, masih rendahnya kesadaran sebagian masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin. Pemeriksaan tekanan darah, kadar gula darah, status berat badan, lingkaran perut, maupun faktor risiko metabolik lainnya sering kali belum menjadi kebiasaan masyarakat apabila belum muncul keluhan. Kondisi ini dapat menyebabkan faktor risiko penyakit degeneratif tidak terdeteksi sejak awal, sehingga peluang pencegahan menjadi lebih rendah.

Kedua, masih terbatasnya pemahaman masyarakat mengenai hubungan antara gaya hidup dan penyakit degeneratif. Sebagian masyarakat masih memandang penyakit seperti hipertensi, diabetes melitus, stroke, dan penyakit jantung sebagai penyakit yang hanya berkaitan dengan usia lanjut. Padahal, faktor risiko penyakit tersebut dapat mulai terbentuk sejak usia produktif akibat pola makan tidak sehat, kurang aktivitas fisik, stres, obesitas, kebiasaan merokok, dan rendahnya kontrol kesehatan.

Ketiga, pola hidup masyarakat perkotaan yang cenderung padat dan dinamis dapat menjadi tantangan dalam penerapan perilaku hidup sehat. Kesibukan bekerja, konsumsi makanan cepat saji, kurangnya waktu untuk berolahraga, serta tekanan psikologis dapat menyebabkan masyarakat

mengabaikan upaya pencegahan. Jika kondisi ini berlangsung terus-menerus, risiko terjadinya penyakit degeneratif dapat meningkat.

Keempat, edukasi kesehatan mengenai pencegahan penyakit degeneratif masih perlu diperkuat agar masyarakat tidak hanya mengetahui informasi secara umum, tetapi juga mampu menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Informasi mengenai pola makan seimbang, aktivitas fisik, istirahat cukup, manajemen stres, serta pemeriksaan kesehatan berkala perlu disampaikan dengan bahasa yang sederhana, aplikatif, dan sesuai dengan kondisi masyarakat Kota Kediri.

Kelima, kegiatan pengabdian kepada masyarakat internasional ini memerlukan pengelolaan yang baik agar kolaborasi antara *Faculty of Medicine* Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri dan Prof. Dr. Muhammad Aziz Rahman, MBBS., MPH., PhD dari *Federation University* dapat memberikan dampak nyata bagi masyarakat. Perbedaan latar belakang akademik, budaya, dan pendekatan komunikasi perlu dikelola secara sinergis agar materi edukasi yang diberikan dapat diterima, dipahami, dan bermanfaat bagi masyarakat sasaran.

Dengan memperhatikan permasalahan tersebut, kegiatan “*Healthy Today, Healthy Tomorrow: Early Prevention of Degenerative Diseases*” diharapkan dapat menjadi sarana edukasi kesehatan yang efektif bagi masyarakat Kota Kediri. Kegiatan ini tidak hanya bertujuan meningkatkan pengetahuan, tetapi juga mendorong perubahan perilaku menuju gaya hidup sehat sebagai langkah pencegahan dini penyakit degeneratif.

BAB 2

TARGET DAN LUARAN

2.1 Target Kegiatan Pengabdian

Sasaran utama dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat internasional ini adalah masyarakat Kota Kediri. Melalui kegiatan edukasi dan pemeriksaan kesehatan dengan tema “*Healthy Today, Healthy Tomorrow: Early Prevention of Degenerative Diseases*”, kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya pencegahan dini penyakit degeneratif.

Kegiatan ini dilaksanakan oleh *Faculty of Medicine* Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri melalui kerja sama dengan Prof. Dr. Muhammad Aziz Rahman, MBBS., MPH., PhD dari *Federation University* sebagai pendamping internasional. Kolaborasi ini diharapkan dapat memberikan wawasan kesehatan yang lebih luas kepada masyarakat, terutama mengenai pencegahan penyakit degeneratif melalui pendekatan promotif dan preventif.

Melalui kegiatan pengabdian ini, target yang ingin dicapai adalah:

1. Meningkatkan pengetahuan masyarakat Kota Kediri mengenai penyakit degeneratif, faktor risiko, tanda awal, dan dampaknya terhadap kualitas hidup.
2. Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya pemeriksaan kesehatan secara berkala sebagai upaya deteksi dini penyakit tidak menular dan penyakit degeneratif.
3. Mendorong masyarakat untuk menerapkan gaya hidup sehat, seperti menjaga pola makan, melakukan aktivitas fisik secara teratur, mengelola stres, istirahat cukup, serta menghindari kebiasaan yang berisiko terhadap kesehatan.
4. Memberikan pemahaman kepada masyarakat bahwa pencegahan penyakit degeneratif perlu dilakukan sejak dini, sebelum muncul keluhan atau komplikasi yang lebih berat.
5. Memperkuat kerja sama akademik internasional antara Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri dan pendamping dari *Federation*

University dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat di bidang kesehatan.

2.2 Luaran Kegiatan Pengabdian

Luaran yang diharapkan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat internasional ini adalah meningkatnya pengetahuan dan kesadaran masyarakat Kota Kediri mengenai pencegahan dini penyakit degeneratif, khususnya dalam mengenali faktor risiko, pentingnya pemeriksaan kesehatan berkala, dan penerapan gaya hidup sehat. Selain itu, kegiatan ini menghasilkan dokumentasi dan laporan akhir kegiatan sebagai bukti pelaksanaan pengabdian, serta memperkuat jejaring kerja sama internasional antara Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri dan *Federation University* dalam bidang edukasi kesehatan promotif dan preventif.

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan di IIK Bhakti Wiyata Kediri dengan tema “*Healthy Today, Healthy Tomorrow: Early Prevention of Degenerative Diseases*” dilakukan melalui beberapa tahapan yang terstruktur agar kegiatan dapat berjalan efektif dan mencapai tujuan yang telah ditetapkan. Kegiatan ini dilaksanakan oleh *Faculty of Medicine* Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri dengan menghadirkan Prof. Dr. Muhammad Aziz Rahman, MBBS., MPH., PhD dari Federation University, berikut adalah langkah-langkah rinci yang akan diambil:

Survey dan Koordinasi Kegiatan

Pada tahap ini, tim pelaksana melakukan koordinasi internal untuk menentukan konsep kegiatan, tema, sasaran peserta, waktu pelaksanaan, susunan acara, serta pembagian tugas masing-masing anggota. Koordinasi juga dilakukan dengan pendamping dan narasumber internasional, yaitu Prof. Dr. Muhammad Aziz Rahman, MBBS., MPH., PhD. dari Federation University untuk menyesuaikan materi edukasi dengan tema kegiatan dan kebutuhan masyarakat. Selain itu, tim pelaksana melakukan persiapan teknis serta kebutuhan pendukung lainnya.

Identifikasi Kebutuhan Masyarakat

Identifikasi dilakukan dengan memperhatikan kondisi masyarakat Kota Kediri yang memiliki risiko terhadap penyakit degeneratif akibat perubahan gaya hidup, kurangnya aktivitas fisik, pola makan yang kurang sehat, stres, dan rendahnya kebiasaan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala. Hasil identifikasi tersebut menjadi dasar dalam menyusun bentuk kegiatan agar sesuai dengan kebutuhan masyarakat dan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Pelaksanaan Pemeriksaan Kesehatan

Pada tahap ini, masyarakat yang hadir mengikuti alur kegiatan yang telah disiapkan oleh tim pelaksana. Peserta terlebih dahulu melakukan registrasi, kemudian dilanjutkan dengan anamnesis singkat mengenai keluhan atau riwayat kesehatan. Setelah itu, dokter melakukan pemeriksaan kesehatan sesuai kebutuhan peserta, seperti pemeriksaan tekanan darah, berat badan, tinggi badan, indeks massa tubuh, serta pemeriksaan kesehatan sederhana lain yang berkaitan dengan deteksi dini faktor risiko penyakit degeneratif. Hasil pemeriksaan kemudian digunakan sebagai dasar untuk memberikan arahan awal kepada peserta mengenai kondisi kesehatan dan langkah pencegahan yang perlu dilakukan.

Konsultasi Dan Pemberian Informasi Kesehatan

Setelah pemeriksaan dilakukan, peserta mendapatkan penjelasan mengenai hasil pemeriksaan dan faktor risiko yang mungkin ditemukan. Dokter memberikan arahan mengenai pola hidup sehat, pentingnya pemeriksaan kesehatan berkala, pengaturan pola makan, aktivitas fisik, istirahat cukup, pengelolaan stres, serta upaya pencegahan penyakit degeneratif. Dalam kegiatan ini, Prof. Dr. Muhammad Aziz Rahman, MBBS., MPH., PhD dari Federation University berperan sebagai narasumber dan pendamping internasional yang mendukung pelaksanaan kegiatan melalui pengamatan, pendampingan, dan penguatan perspektif kolaborasi internasional.

Evaluasi dan Dokumentasi Kegiatan

Evaluasi dilakukan untuk mengetahui ketercapaian kegiatan, terutama dalam hal peningkatan pemahaman peserta mengenai pentingnya pencegahan dini penyakit degeneratif. Dokumentasi dilakukan melalui pencatatan pelaksanaan kegiatan, daftar hadir peserta, foto kegiatan, dan penyusunan laporan akhir. Hasil evaluasi dan dokumentasi digunakan sebagai bahan pertanggungjawaban kegiatan serta dasar pengembangan kegiatan pengabdian kepada masyarakat pada periode berikutnya.

BAB 4

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

4.1 Hasil Kegiatan Pengabdian

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dengan tema “*Healthy Today, Healthy Tomorrow: Early Prevention of Degenerative Diseases*” telah berhasil mencapai beberapa hasil yang signifikan. **Pertama**, masyarakat Kota Kediri menunjukkan antusiasme yang baik dalam mengikuti kegiatan edukasi dan pemeriksaan kesehatan sebagai upaya deteksi dini penyakit degeneratif. Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan oleh dokter membantu peserta untuk mengetahui kondisi kesehatan dasar, seperti tekanan darah, berat badan, tinggi badan, indeks massa tubuh, serta keluhan kesehatan yang berkaitan dengan risiko penyakit degeneratif. **Kedua**, peserta memperoleh pemahaman yang lebih baik mengenai pentingnya menjaga kesehatan sejak dini, terutama dalam mencegah penyakit seperti hipertensi, diabetes melitus, penyakit jantung, stroke, obesitas, dan gangguan metabolik lainnya. Melalui edukasi dan penjelasan hasil pemeriksaan dan arahan kesehatan yang diberikan oleh dokter, peserta menjadi lebih memahami pentingnya pemeriksaan kesehatan berkala, pola makan sehat, aktivitas fisik, istirahat cukup, serta pengelolaan stres. **Ketiga**, kegiatan ini memperkuat hubungan kerja sama internasional antara Faculty of Medicine Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri dan Federation University melalui pendampingan Prof. Dr. Muhammad Aziz Rahman, MBBS., MPH., PhD dalam pelaksanaan kegiatan. Kehadiran narasumber dan pendamping internasional tersebut memberikan nilai tambah dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat, khususnya dalam mendukung penguatan kegiatan promotif dan preventif di bidang kesehatan masyarakat. Secara keseluruhan, kegiatan ini berjalan dengan baik dan memberikan manfaat bagi masyarakat Kota Kediri dalam meningkatkan kesadaran terhadap pentingnya pencegahan dini penyakit degeneratif.

BAB 5

RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Untuk menjaga keberlanjutan program ini, beberapa rencana tahapan berikutnya telah disusun. **Pertama**, kegiatan pengabdian kepada masyarakat internasional akan dikembangkan secara lebih berkelanjutan melalui pemeriksaan kesehatan berkala bagi masyarakat Kota Kediri, khususnya yang memiliki faktor risiko penyakit degeneratif seperti hipertensi, diabetes melitus, obesitas, penyakit jantung, stroke, dan gangguan metabolik lainnya. Diharapkan kegiatan ini tidak hanya berhenti pada pemeriksaan kesehatan awal, tetapi juga dapat menjadi upaya pemantauan kesehatan masyarakat secara lebih terarah. **Kedua**, kegiatan tindak lanjut akan dilakukan dengan memberikan arahan kesehatan yang lebih intensif kepada masyarakat berdasarkan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan, sehingga peserta dapat memahami kondisi kesehatannya dan mulai menerapkan perubahan gaya hidup yang lebih sehat, seperti menjaga pola makan, meningkatkan aktivitas fisik, mengelola stres, dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin. **Ketiga**, kerja sama internasional antara Faculty of Medicine Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri dan Federation University melalui pendampingan Prof. Dr. Muhammad Aziz Rahman, MBBS., MPH., PhD diharapkan dapat terus dikembangkan dalam bentuk kegiatan pengabdian masyarakat lanjutan, kolaborasi akademik, serta program promotif dan preventif lainnya. Dengan adanya rencana tahapan berikutnya ini, kegiatan pengabdian kepada masyarakat internasional diharapkan dapat memberikan manfaat yang berkelanjutan bagi masyarakat Kota Kediri serta memperkuat peran institusi dalam meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pencegahan dini penyakit degeneratif.

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dengan tema “*Healthy Today, Healthy Tomorrow: Early Prevention of Degenerative Diseases*” telah berhasil memberikan manfaat bagi masyarakat Kota Kediri dalam meningkatkan kesadaran terhadap pentingnya pencegahan dini penyakit degeneratif. Melalui kegiatan edukasi dan pemeriksaan kesehatan, peserta dapat mengetahui kondisi kesehatan dasar dan memperoleh arahan awal mengenai upaya menjaga kesehatan. Kegiatan ini juga membantu masyarakat memahami pentingnya pemeriksaan kesehatan secara berkala, pengaturan pola makan, aktivitas fisik, istirahat yang cukup, serta pengelolaan stres sebagai bagian dari pencegahan penyakit degeneratif seperti hipertensi, diabetes melitus, penyakit jantung, stroke, obesitas, dan gangguan metabolik lainnya. Dengan adanya pendampingan dari Prof. Dr. Muhammad Aziz Rahman, MBBS., MPH., PhD dari Federation University, kegiatan ini tidak hanya bermanfaat bagi masyarakat, tetapi juga memperkuat kerja sama internasional antara Faculty of Medicine Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri dan Federation University dalam bidang kesehatan masyarakat.

Saran yang dapat diberikan adalah perlunya keberlanjutan kegiatan serupa agar manfaat pengabdian dapat dirasakan secara lebih luas oleh masyarakat Kota Kediri. Pemeriksaan kesehatan dan pendampingan kesehatan sebaiknya dilakukan secara berkala, terutama bagi masyarakat yang memiliki faktor risiko penyakit degeneratif. Selain itu, kerja sama internasional yang telah terjalin perlu terus dikembangkan melalui kegiatan promotif dan preventif lainnya, sehingga Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri dapat terus berperan aktif dalam meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pentingnya menjaga kesehatan sejak dini.

DAFTAR PUSTAKA

- Az Zahra, T. I., Hambin, E. S., Novirianingtyas, T. V., Wicaksono, T. Y., Wahyuliana, L., Wardhani, A. S., Latifa, K. J. Q., Amrullah, R., Wati, P. F. Z. P. A., & Mandagi, A. M. (2022). Effective health screening strategies for overcoming non-communicable diseases in Sambimulyo Village, Banyuwangi Regency. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, 8(4). DOI: 10.22146/jpkm.78068. Artikel ini relevan karena membahas pemeriksaan tekanan darah, gula darah, dan peningkatan pengetahuan masyarakat tentang PTM.
- Bull, F. C., Al-Ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J. P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P. C., DiPietro, L., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., ... Willumsen, J. F. (2020). World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *British Journal of Sports Medicine*, 54(24), 1451–1462. DOI: 10.1136/bjsports-2020-102955.
- Fritz, M., Grimm, M., Hanh, H. T. M., Koot, J. A. R., Nguyen, G. H., Nguyen, T. P. L., Probandari, A., Widyaningsih, V., & Lensink, R. (2024). Effectiveness of community-based diabetes and hypertension prevention and management programmes in Indonesia and Viet Nam: A quasi-experimental study. *BMJ Global Health*, 9(5), e015053. DOI: 10.1136/bmjgh-2024-015053.
- Hanifa, R. S., Rokhman, M. R., Fritz, M., Widyaningsih, V., Febrinasari, R. P., Koot, J. A. R., et al. (2025). Cost-effectiveness of community-based type 2 diabetes prevention and control in Indonesia: A health economics modelling study. *BMJ Public Health*, 3(2), e002161. DOI: 10.1136/bmjph-2024-002161.
- Hategeka, C., et al. (2022). Implementation research on noncommunicable disease prevention and control interventions in low- and middle-income countries: A systematic review. *PLOS Medicine*. Artikel ini relevan untuk mendukung kegiatan pengabdian berbasis implementasi pencegahan PTM di masyarakat.
- Leonita, E., Nurlisis, N., & Nopriadi, N. (2024). Improving community capacity in non-communicable disease prevention efforts through the “Cerdik” women’s movement in Pekanbaru City. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 3(3), 20–30. DOI: 10.25311/jpkk.Vol3.Iss3.1764.
- Mensah, G. A., Fuster, V., Murray, C. J. L., & Roth, G. A. (2023). Global burden of cardiovascular diseases and risks, 1990–2022. *Journal of the American College of Cardiology*, 82(25), 2350–2473. DOI: 10.1016/j.jacc.2023.11.007.

- NCD Risk Factor Collaboration. (2021). Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: A pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants. *The Lancet*, 398(10304), 957–980. DOI: 10.1016/S0140-6736(21)01330-1.
- Ong, K. L., et al. (2023). Global, regional, and national burden of diabetes from 1990 to 2021, with projections of prevalence to 2050: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. *The Lancet*, 402(10397), 203–234. DOI: 10.1016/S0140-6736(23)01301-6.
- Roth, G. A., Mensah, G. A., Johnson, C. O., Addolorato, G., Ammirati, E., Baddour, L. M., et al. (2020). Global burden of cardiovascular diseases and risk factors, 1990–2019: Update from the GBD 2019 Study. *Journal of the American College of Cardiology*, 76(25), 2982–3021. DOI: 10.1016/j.jacc.2020.11.010.
- Sujarwoto, S., & Maharani, A. (2022). Participation in community-based healthcare interventions and non-communicable diseases early detection of general population in Indonesia. *SSM - Population Health*, 19, 101236. DOI: 10.1016/j.ssmph.2022.101236.
- Widyaningsih, V., et al. (2022). Missed opportunities in hypertension risk factors screening in Indonesia: A mixed-methods evaluation of integrated health post POSBINDU implementation. *BMJ Open*, 12, e051315. DOI: 10.1136/bmjopen-2021-051315.
- World Health Organization. (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2025). *Noncommunicable diseases*. World Health Organization.
- Badan Pusat Statistik Kota Kediri. (2024). *Kota Kediri Dalam Angka 2024*. Badan Pusat Statistik Kota Kediri.
- Federation University Australia. (2026). *Federation University: Australia's First Co-operative University*. Federation University Australia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Perilaku CERDIK dalam Mencegah Penyakit Tidak Menular*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas



SURAT TUGAS Nomor : 301/WR.AK/U/VII/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : apt. Ninis Yuliati, S.Si., M.Kes

NIDN : 0717068705

Jabatan : Wakil Rektor Bidang Akademik

Keperluan : Penugasan melakukan kegiatan Pengabdian Masyarakat pada tanggal 25 Juni 2026 dengan tema Pengabdian Kepada Masyarakat Internasional IIK Bhakti Wiyata yang bertempat di Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri.

Demikian surat tugas ini dibuat, agar dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.



Kediri, 21 Juni 2026

Wakil Rektor Bidang Akademik,


BHAKTA
Institut Ilmu Kesehatan
apt. Ninis Yuliati, S.Si., M.Kes., M.Kes
NIDN. 0717068705

NY/hp



BHAKTA
Institut Ilmu Kesehatan

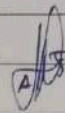
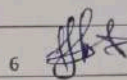
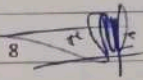
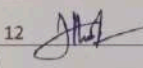
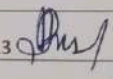
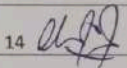
Nomor : 301/WR.AK/U/VII/2026

23 Juni 2026

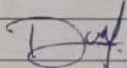
Lampiran : Surat Tugas Pengabdian Masyarakat

No.	Nama	NIDN/NUPTK	Pangkat/ Golongan
1	dr. Nita Damayanti, Sp.KFR	0702098002	ASISTEN AHLI
2	Dr.dr. Hudi Winarso, M.Kes., Sp.And., Subsp. S.A.A.M.	8943680023	LEKTOR
3	dr. Hartati Tuna, M.Kes	0708106706	LEKTOR
4	dr. Alita Dewi Percunda, M.Kes	0709088404	-
5	dr. Ekawati Sutikno, M.M., M.Kes	0701046803	LEKTOR
6	dr. Ronald Aprianto Parubak, Sp.MK	0762764665130262	-
7	dr. Nurul Widyawati, M.Biomed	6559767668230350	-
8	dr. Ida Rizqa Nuraini, M.Biomed	6545771672230353	-
9	dr. Galuh Dharanidya Ica Manohara, M.Biomed	9137771672230393	-
10	dr. Jeremy Sebastian, M.Kes., Sp.B	9990576770	-
11	dr. Ketut Suhendro, M.Kes, Sp.OG	3861760661130222	-
12	dr. Henny Tanton, Sp.JP.FIHA., M.Kes., AIFO-K	3459760661230162	-
13	dr. Rina Puspasari Suryana, Sp.KFR., M.Kes	1639759660230212	-
14	dr. Ainur Adi Nur Sumianto, Sp.An-TI	9851769670130352	-
15	dr. Dian Ayu Lukitasari, M.H.Kes	0359760661230193	-
16	dr. Dian Hapsari, Sp.M	8836764665231152	-
17	dr. Erwina Muhadi, Sp.P.A	9907009788	-
18	dr. Eva Nirmala, Sp.PK	1048746647230103	-
19	dr. Firmina Kus Setianingrum, Sp.KK	5459764665230263	-
20	dr. Harida Andinisari, Sp.PD	5246756657230143	-
21	dr. Indrawan Tri Purnomo, Sp.N	5446770671130423	-
22	dr. Iva Yuana Dwikusuma, Sp.A	9936756657230162	-
23	dr. Sulung Mahardika, Sp.OG	4649762663130262	-
24	dr. Vera Yuanita, Sp.MK	2535758659230172	-

Lampiran 2. Daftar Hadir

DAFTAR HADIR DALAM RANGKA KEGIATAN "PKM INTERNASIONAL IIK BHAKTI WIYATA"		
NO	NAMA	TTD
1	Arif	1 
2	Iqbal	2 
3	H 201	3 
4	Aiam	4 
5	fino	5 
6	Rahman	6 
7	Septian	7 
8	Singih	8 
9	Andhika	9 
10	Aas	10 
11	Novan	11 
12	Aditya	12 
13	Bayu A.	13 
14	Bagus	14 
15	Adi-s	15 

**DAFTAR HADIR
DALAM RANGKA KEGIATAN
" PKM INTERNASIONAL IIK BHAKTI WIYATA "**

16	Udun	16	
17	SAIFUL	17	
18	santoso	18	
19	Dini Rizkiawati	19	
20	Fita Siswantari	20	
21	PAHRU AHRASYIDIN	21	
22	Andyn Firda	22	
23	Rona Selli Dina Conyoni	23	
24	Deden Nardi A	24	
25	Muhamad Nurman Fathril Yajid	25	

Lampiran 3. Dokumentasi kegiatan



