



**BHAKTA**  
Institut Ilmu Kesehatan

# Yuk, Tangkal Kekerasan Seksual!

Siapa saja yang boleh menyentuh tubuhku?  
Bagian manakah yang boleh disentuh  
orang lain dan bagian mana yang tak boleh?  
Apa yang harus aku lakukan bila orang lain  
menyentuh bagian dalam tubuhku dan  
membuatku tidak nyaman?  
Semua pertanyaan tersebut  
dijawab dalam buku ini.

# Yuk, Tangkal Kekerasan Seksual!



Mia Ashari Kumia Sari  
Ratna Frenty Nurkhalim

Lusi Dwi Sukmawati  
Nurul Istiqomah Kurniawati

Kealyn Din Dalmi  
Nadine Aulia Farah Diba

# Tahukah Kamu?

Kekerasan seksual terhadap anak adalah segala macam perilaku seksual terhadap seorang yang berusia kurang dari 18 tahun. Kekerasan seksual dapat menimpa anak laki-laki maupun perempuan.

# Siapa Pelakunya?

Bisa saja orang yang tak dikenal atau bahkan orang yang sangat dekat dengan kita



Ayah



Paman



Teman



Pacar



Guru



# Dimana bisa terjadi?

Di rumah sendiri atau orang lain, di sekolah, di bus, di mall, di pantai, toilet umum dan seringkali kekerasan seksual terjadi di tempat tertutup



Tubuhmu adalah milikmu, bagaimana bentuk dan rupa tubuhmu terimalah sebagai anugerah dari Tuhan.

Tidak ada yang boleh melakukan sesuatu yang bisa membuatmu malu, tidak nyaman dan benci pada tubuhmu sendiri

Semua yang dibalik bajumu adalah bagian pribadimu. Tidak ada yang boleh menyentuh atau melihatnya.



Kecuali saat Ayah atau ibu memandikanmu, membantumu buang air kecil maupun besar dan ketika ke dokter Ayah dan Ibumu mendampingi

# Lari, teriak, katakan tidak

dan laporkan pada orang yang kamu percayai jika:



Ada orang yang memotret bagian pribadimu

Orang lain menyentuh kelaminmu

Orang lain menunjukkan kelaminnya padamu

Menyuruhmu membuka baju di depannya

Memperlihatkan film atau gambar porno

Ketahuiilah lingkungan dan siapa saja yang berada di sekitarmu, meskipun kamu mengenalnya. Waspadalah jika dia melakukan hal aneh!



Seperti memberikan sesuatu dengan persyaratan mengajak ke tempat yang sepi, memintamu merahasiakan apa yang dia lakukan terhadapmu dan mengancammu untuk menuruti keinginnya.



Kalau dipaksa, lawan!  
Kalau diancam teriaklah dan sebisa mungkin lari menjauh

Segera kumpulkan barang bukti yang dipakai saat kejadian misal celana dan baju yang kamu pakai dan jangan mandi dulu. Segeralah minta kepada orang dewasa yang kamu percaya untuk mengantarkanmu ke rumah sakit atau puskesmas untuk melakukan pemeriksaan, setelah itu kamu juga dapat minta diantarkan untuk melapor ke kepolisian terdekat

Ketika terjadi kekerasan seksual, ceritakan kepada orang tua atau orang dewasa yang kamu percaya, Jangan merasa bersalah karena itu bukan salahmu, melapor berarti juga mencegah pelaku untuk berbuat hal yang sama pada orang lain.

